

## Welcher Typ bin ich?

*Lerne Dich noch besser kennen und überzeuge mit Deiner Persönlichkeit*

<b>Veranstalter:</b>	<b>Rotary International Distrikt 1800</b>
<b>Veranstaltungsort:</b>	<b>Evangelische Heimvolkshochschule Loccum Hormannshausen 31547 Rehburg-Loccum Tel. 05766-96090 www.hvhs-loccum.de</b>
<b>Projektleitung:</b> <b>Seminarleitung:</b>	<b>Berbel Unruh, RC Stolzenau Inga Lücking</b>
<b>Anreise:</b> <b>Abreise:</b>	<b>Freitag, 21. April 2017, ab 17.00h (Beginn mit dem Abendessen 18.15h) Sonntag, 23. April 2017, ca. 13.00h (nach dem Mittagessen)</b>
<b>Preis (all incl.)</b>	<b>€ 215,00/Teilnehmer (Kursgebühr, Unterkunft DZ, Verpflegung, Pausengetränke) Anmeldungen und Kostenübernahme nur über Rotary-Clubs</b>
<b>Info und Anmeldung:</b>	<b>Rot. Berbel Unruh, RYLA Chair Distrikt 1800 RC Stolzenau Tel. 0172 4107340 FAX 05037 1208 berbel@unruh.de</b>

Du stehst Dir manchmal selbst im Weg? Du weißt nicht so recht, in welche Richtung der nächste Schritt in Deinem Leben gehen kann? Du traust Deinen Fähigkeiten und Talenten nicht?

Das könnte an Deinem Selbstbild liegen. Denn wie wir uns selbst sehen, uns möglicherweise selbst „beurteilen“, entscheidet auch darüber, wie wir im Leben denken und handeln. Dein privates Leben, die Schule, das Studium oder der Beruf stellen Dich vor viele neue Herausforderungen. Um diese bewusst anzugehen und erfolgreich zu bewältigen ist es wichtig, dass Du weißt wer Du bist.

Unsere Selbstwahrnehmung, unser Selbstbild, begleitet uns oft über viele Jahre und entscheidet auch über unsere Entscheidungen. Und das oft ungeprüft und wenig reflektiert. Höchste Zeit für einen Zwischenstopp! Denn ein positives Selbstbild führt zu positiver Energie.

Bei diesem RYLA-Seminar erwarten Dich verschiedene Methoden aus dem Persönlichkeitscoaching, mit denen Du Deine besonderen persönlichen Fähigkeiten analysierst. Durch den Einsatz von kreativen bis strategischen Methoden wirst Du Deinen Stärken auf den Grund gehen und Dein Selbstbild schärfen. Um Dein Selbstbild noch präziser zu definieren beziehen wir auch die Werte mit ein, die Dir wichtig sind.

Du möchtest auch Deine Wirkung auf Dein Gegenüber reflektieren? Gruppenaufgaben und strukturierte Feedbackmethoden geben Dir die Chance dazu, eine umfangreiche Fremdeinschätzung durch andere Teilnehmende zu erhalten.

In diesem Seminar kannst vor allem Du selbst dazu beitragen, das Bild von Dir Deinen wahren Eigenschaften und Talenten anzupassen. Lerne, Dich selbst mit neuen Augen zu sehen!

Ziele des Seminars sind u. a.:

- Analyse Deiner persönlichen Fähigkeiten
- Reflexion Deiner Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Bewusster Einsatz Deiner persönlicher Fähigkeiten in verschiedenen alltäglichen Situationen
- Positiver Umgang mit Deinen Schwächen

Nach Bedarf und den zeitlichen Ressourcen besteht außerhalb der Seminarzeiten die Möglichkeit, ein kurzes Einzelcoaching durch die Seminarleitung wahrzunehmen.

**Max. 20 Teilnehmende**